

Gemüsekiste

Hofladen der **Bioland**-Gärtnerei
Am Hainerbach

83052 Bruckmühl
Forellenweg 21

23. / 24. September 2020

.....
Summe lt.Kassenbon€
Zustellgebühr 2,- €
Preis dieser Lieferung€

Rote Rüben: klein schneiden und dünsten, am besten mit anderem Gemüse gemischt. –
 Oder als **Salat:** Dann entweder sauer anmachen mit Essig und Gewürzen. Oder mit einer
 Marinade aus Oel, Zitrone, Rahm und Süßungsmitteln abschmecken.- Oder **roh raspeln**,
 gemischt mit Gelbe Rüben und Apfel, angemacht mit Oel, Zitronensaft und Birnensirup.
Mangold: weiße Stiele klein schneiden, mit Zwiebeln andünsten. Blätter klein schneiden und später begeben.
 Würzen und mit Sahne abschmecken. -
Fenchel roh: in dünne Scheiben schneiden, mit geraspelten **Gelben Rüben** mischen und mit Olivenoel
 beträufeln.

Kartoffeln	Schrobenhausen	Fenchel	eigen
Zwiebeln	eigen	Tomaten	eigen, Bayern
Knoblauch	Bayern	Gurke	Bayern
Gelbe Rüben	eigen	Paprika bunt	eigen, Bayern
Rote Rüben	eigen	Paprika grün	eigen
Staudensellerie	eigen	Rettich, Radies	Bayern
Knollensellerie	eigen	Salat	eigen
Lauch	eigen	Schnittsalat	eigen
Kürbis	eigen	Petersilie	eigen, Bayern
Blumenkohl	Bayern	Rucola	eigen
Brokkoli	Wallenburg	Schnittlauch	eigen
Spitzkohl	Bayern	Champignons	Deutschland
Blaukraut	eigen		
Wirsing	eigen	Melone	Italien
Kohlrabi	Bayern	Äpfel	Bodensee
Grün-/ Schwarzkohl	eigen	Birnen	Bodensee
Mangold	eigen, Wallenburg	Bananen	Ecuador
Bohnen	eigen	Trauben	Italien
Auberginen	Wallenburg	Zwetschgen	Bayern
Zucchini	eigen	Zitronen	Italien

Harro Colshorn
Niko Pagel
Kontroll-Code DE-ÖKO-006

Telefon 08062/8848
Fax 08062/79614
gemusekiste@hainerbach.de

VR Rosenheim BIC: GENODEF 1 VRR
IBAN: DE 63 7116 0000 0004 1033 78