

**Gemüsekiste**  
Hofladen der **Bioland**-Gärtnerei  
Am Hainerbach

83052 Bruckmühl  
Forellenweg 21

**30. / 31. Januar 2019**

.....  
*Summe lt.Kassenbon* .....€...  
*Zustellgebühr* ..... 2,- €  
**Preis**  
*dieser Lieferung* ..... €

**Weißkraut** und **Wirsing** schmecken gut und sind nicht aufwändig zu kochen, wenn sie möglichst klein geschnitten und nur **kurz gedünstet** werden.  
Aus **Chicoree** und **Zuckerhut** lässt sich mit geraspelten **Karotten, Roten Rüben**, klein geschnittenem Obst und einer schmackhaften Marinade ein leckerer Salat bereiten.  
**Schwarzwurzeln**: unter fließendem Wasser abbürsten u. schälen, mit etwas Zitronensaft kochen, Sauce Hollandaise dazu bereiten.

Für das **Volksbegehren „Stoppt das Artensterben“** läuft die Eintragsfrist vom 31.1. – 13.2.

Der Vortrag von Christian Felber zur **Gemeinwohl-Ökonomie** in Weyarn findet am 31.1. statt:  
[www.bayern.ecogood.org/mangfalltal](http://www.bayern.ecogood.org/mangfalltal) .

Kartoffeln	Schrobenhausen	Paprika rot	Spanien
Zwiebeln gelb	Schrobenhausen	Salat	Italien
Knoblauch	Spanien	Endivie	Italien
Ingwer	Peru	Zuckerhut	Bayern
Gelbe Rüben	Pfänder-Hof	Radicchio	Italien
Rote Rüben	Pfänder-Hof	Chicoree	Obergrashof
Schwarzwurzeln	Schrobenhausen	Feldsalat	?
Pastinaken	Pfänder-Hof	Champignons	Deutschland
Knollensellerie	Pfänder-Hof	Avocado	Spanien
Lauch	Bayern		
Weißkraut	Pfänder-Hof	Äpfel	Bodensee
Wirsing	Bayern	Birnen	Bodensee
Brokkoli	Italien	Bananen	Ecuador
<b>Grünkohl</b>	<b>eigen</b>	Orangen	Italien
Rosenkohl ?	Bayern ?	Mandarinen	Italien
Mangold	Italien, Wallenburg	Kiwi	Italien
Fenchel	Italien	Zitronen	Italien

Harro Colshorn  
Karin Pagel  
Kontroll-Code DE-ÖKO-006

Telefon 08062/8848  
Fax 08062/79614  
[harro.c@web.de](mailto:harro.c@web.de)

VR Rosenheim BIC: GENODEF 1 VRR  
IBAN: DE 63 7116 0000 0004 1033 78