

Gemüsekiste
Hofladen der **Bioland**-Gärtnerei
Am Hainerbach

83052 Bruckmühl
Forellenweg 21

16. / 17. Januar 2019

.....
Summe lt.Kassenbon€...
Zustellgebühr 2,- €
Preis
dieser Lieferung €

Den Winter-Einbruch haben wir – und v.a. unsere Folientunnel – gut überstanden.

Auf den Esstisch kommen nun die Winter-Klassiker:

Weißkraut und **Wirsing** schmecken gut und sind nicht aufwändig zu kochen, wenn sie möglichst klein geschnitten und nur **kurz gedünstet** werden.

Aus **Chicoree** lässt sich mit geraspelten **Karotten, Roten Rüben** und / oder klein geschnittenem Obst und einer schmackhaften Marinade ein leckerer Salat bereiten.

Schwarzwurzeln: unter fließendem Wasser abbürsten u. schälen, mit etwas Zitronensaft kochen, Sauce Hollandaise dazu bereiten.

Am Wochenende finden in Berlin aus Anlass der Grünen Woche die Aktionen unter dem Motto „**Wir haben es satt**“ statt. Näheres dazu auf www.bioland-gaertnerei-am-hainerbach.de .

Kartoffeln	Schrobenhausen	Paprika rot	Spanien
Zwiebeln gelb	Schrobenhausen	Salat	Frankreich
Knoblauch	Spanien	Endivie	Italien
Ingwer	Peru	Zuckerhut	Bayern
Gelbe Rüben	Pfänder-Hof	Radicchio	Italien
Rote Rüben	Pfänder-Hof	Chicoree	Obergrashof
Schwarzwurzeln	Schrobenhausen	(Feldsalat	Bayern)
Pastinaken	Pfänder-Hof	Champignons	Deutschland
Knollensellerie	Schrobenhausen	Avocado	Spanien
Lauch	Bayern		
Kürbis	Schrobenhausen	Äpfel	Bodensee
Weißk., Blaukr., Wirsing	Bayern	Birnen	Bodensee
Blumenkohl	Italien	Bananen	Ecuador
Brokkoli	Italien	Orangen	Italien
Grünkohl	eigen	Mandarinen	Italien
Rosenkohl ?		Kiwi	Italien
Fenchel	Italien	Zitronen	Italien

Harro Colshorn
Karin Pagel
Kontroll-Code DE-ÖKO-006

Telefon 08062/8848
Fax 08062/79614
harro.c@web.de

VR Rosenheim BIC: GENODEF 1 VRR
IBAN: DE 63 7116 0000 0004 1033 78