

Gemüsekiste
Hofladen der **Bioland**-Gärtnerei
Am Hainerbach

83052 Bruckmühl
Forellenweg 21

6. / 7. November 2019

.....
Summe lt.Kassenbon€...
Zustellgebühr 2,- €
Preis
dieser Lieferung

Jetzt im Herbst ernten wir wunderschönen **Blumenkohl** und **Spitzkohl** aus der **eigenen** Gärtnerei. Und in dieser Woche bekommen wir auch **Süßkartoffeln** aus bayerischen Landen. Rezepte hierzu sind unter www.schrotundkorn.de/rezepte zu finden, ebenso weitere Rezepte für **Kürbis**.

Mit den Sommergemüsearten geht es jetzt in unseren Breitengraden zur Neige. Aus Spanien gibt es sie den ganzen Winter über. Besonders Andalusien eignet sich aus klimatischen Gründen gut für Gemüseanbau. Die Sierra Nevada schützt vor Kälte und liefert eigentlich genug Wasser. Doch wegen der Intensität des Gewächshausanbaus und des Tourismus werden die Wasserreserven knapp. Was in Maßen vertretbar wäre, ist in dieser Menge einfach zuviel ! Für internationale Investoren und große Handelskonzerne ist es ein großes Geschäft.

Andererseits bemühen sich gerade die Bio-Gemüsebauern um ökologisch und sozial vertretbare Anbauweise. Deshalb geben wir **Erzeugnisse aus Andalusien** in die Gemüsekiste, aber maßvoll: zuweilen eine Paprika, Tomaten und Gurken schon aus Qualitätsgründen kaum.

Kartoffeln	Oberpfalz	Tomaten	eigen , Bayern
Süßkartoffeln	Bayern	Paprika rot	Spanien
Zwiebeln	eigen	Paprika grün	eigen
Knoblauch	Spanien	Salat	eigen
Ingwer	Peru	Endivie	eigen
Gelbe Rüben	eigen	Radicchio	eigen
Rote Rüben	eigen	Feldsalat	eigen
Knollensellerie	eigen	Petersilie	eigen
Lauch	eigen	Champignons	Deutschland
Kürbis	eigen		
Spitzkohl	eigen	Äpfel	Bodensee
Wirsing	eigen	Birnen	Bodensee
Blumenkohl	eigen	Bananen	Ecuador
Brokkoli	eigen	Trauben	Italien
Grün-,Schwarzkohl	eigen	Clementinen	Italien
Fenchel	Bayern	Zitronen	Spanien

Harro Colshorn
Karin Pagel
Kontroll-Code DE-ÖKO-006

Telefon 08062/8848
Fax 08062/79614
gemusekiste@hainerbach.de

VR Rosenheim BIC: GENODEF 1 VRR
IBAN: DE 63 7116 0000 0004 1033 78