

# Gemüsekiste

Hofladen der **Bioland**-Gärtnerei  
Am Hainerbach

83052 Bruckmühl  
Forellenweg 21

**20. / 21. Oktober 2021**

.....  
*Summe lt.Kassenbon* .....€  
*Zustellgebühr* ..... 2,- €  
  
*Preis dieser Lieferung* .....€

Der Herbst zeigt sich der dieser Tage nochmal von seiner schönsten Seite und das Ernten geht uns bei Sonnenschein auch leichter von der Hand. Unsere **Tomaten** allerdings vertragen den Wechsel zwischen kalten, feuchten Nächten und warmen Tagen nicht mehr besonders gut und so neigt sich die Tomatensaison mit ganz großen Schritten dem Ende zu.

Die Bitterstoffe von Wintersalaten wie **Endivie, Radicchio und Co.** sind nicht nur sehr gesund, sondern lassen sich ausgleichen mit einer gesüßten Marinade und klein geschnittenen Tomaten, Paprika oder Obst.

Kartoffeln	Oberpfalz	<b>Fenchel</b>	<b>eigen</b>
Zwiebeln	Schrobenhausen	<b>Tomaten</b>	<b>eigen</b>
Knoblauch	Bayern	Gurken	Spanien
Ingwer frisch	Wallenburg	<b>Cocktailtomaten</b>	<b>eigen</b>
<b>Gelbe Rüben</b>	<b>eigen</b>	<b>Paprika grün</b>	<b>eigen</b>
<b>Rote Rüben</b>	<b>eigen</b>	Paprika rot	Spanien
Süßkartoffeln	Schrobenhausen	<b>Salat</b>	<b>eigen</b>
Pastinaken	Pfänder-Hof	<b>Schnittsalat</b>	<b>eigen</b>
<b>Knollen-Sellerie</b>	<b>eigen</b>	<b>Endivie</b>	<b>eigen</b>
<b>Lauch</b>	<b>eigen</b>	<b>Radicchio</b>	<b>eigen</b>
<b>Kürbis</b>	<b>eigen</b>	<b>Petersilie</b>	<b>eigen</b>
Blumenkohl	Bayern	Champignons	Deutschland
<b>Brokkoli</b>	<b>eigen, Bayern</b>	Äpfel	Bodensee
<b>Weißkohl</b>	<b>eigen</b>	Birnen	Bodensee
<b>Blaukraut</b>	<b>eigen</b>	Bananen	Dom. Rep.
<b>Wirsing</b>	<b>eigen</b>	Trauben	Italien
<b>Mangold</b>	<b>eigen</b>	Zitronen	Italien

Harro Colshorn  
Niko Pagel  
Kontroll-Code DE-ÖKO-006

Telefon 08062/8848  
Fax 08062/79614  
[gemuerekiste@hainerbach.de](mailto:gemuerekiste@hainerbach.de)

VR Rosenheim BIC: GENODEF 1 VRR  
IBAN: DE 63 7116 0000 0004 1033 78