

# Gemüsekiste

Hofladen der **Bioland**-Gärtnerei  
Am Hainerbach

83052 Bruckmühl  
Forellenweg 21

**26. / 27. Januar 2022**

.....  
*Summe lt.Kassenbon* .....€  
*Zustellgebühr* ..... 2,- €  
  
*Preis dieser Lieferung* .....€

**Postelein**-Salat wird ähnlich zubereitet wie Feldsalat. Die Stängel werden mitgegessen. -  
Die **Schnittlauch-Töpfe** aus der Verpackung nehmen und von unten wässern.

Avocados sind in Verruf geraten. In der Regel kommen sie von Übersee. Für die Plantagen sind oft Wälder abgeholzt worden. Sie verbrauchen in erheblichem Umfang Wasser, Düngemittel und bei konventionellem Anbau Pestizide. Dann kommt noch die weite Reise bis nach Europa dazu. -

Wir beziehen nur **saisonal und biologisch angebaute Avocados aus Andalusien**. Dort gibt es eigentlich genug Wasser aus den Bergen. Wegen des intensiven Gewächshausanbaus und des Tourismus werden allerdings die Wasserreserven knapp. Wir geben deshalb Erzeugnisse aus Andalusien mit hohem Wasserverbrauch nur maßvoll in die Gemüsekiste.

Kartoffeln	Oberpfalz	Salat	Frankreich, Italien
Zwiebeln	Pfänder-Hof	Endivie	Italien, Frankreich
Knoblauch	Spanien	Radicchio	Italien
Gelbe Rüben	Pfänder-Hof	Zuckerhut	Bayern
Rote Rüben	Pfänder-Hof	Chicorée	Bayern
Süßkartoffeln	Schrobenhausen	Postelein	Wallenburg
Pastinaken	Pfänder-Hof	Champignons	Deutschland
Knollen-Sellerie	Pfänder-Hof	Kresse, Rettichsprossen	Wallenburg
Lauch	Bayern	Schnittlauch-Topf	Wallenburg
Blumenkohl	Frankreich	Avocado	Spanien
Brokkoli	Italien		
Kohlrabi	Italien	Äpfel	Bodensee
Weißkohl	Pfänder-Hof	Birnen	Holland
Wirsing	Frankreich	Bananen fairtrade	Ecuador
<b>Rosenkohl</b>	<b>eigen</b> , Bayern	Orangen	Spanien
<b>Grünkohl</b>	<b>eigen</b>	Clementinen	Italien
Fenchel	Italien	Kiwi	Italien
Paprika rot	Spanien	Zitronen	Italien, Türkei